

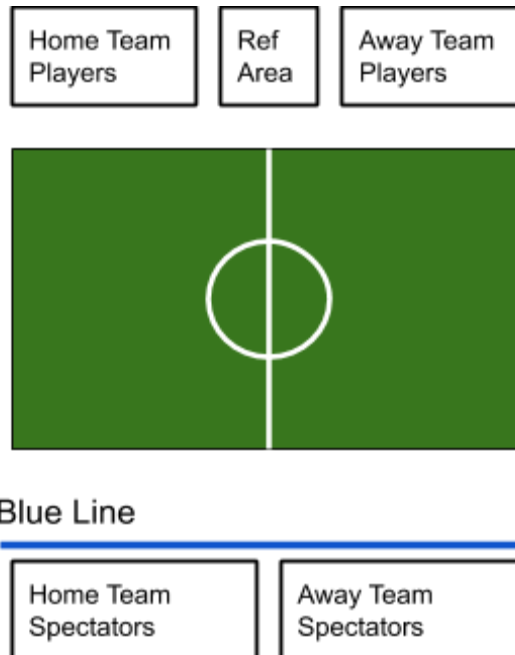
Procedimientos, reglas y responsabilidades de NRSA COVID-19 actualizados al 21 de septiembre de 2020

Reglas y pautas generales

- Antes de asistir a cualquier evento o función de NRSA, el personal, los participantes y los espectadores no deben tener signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días y no ha estado expuesto a alguien que ha tenido COVID-19 en los últimos 14 días.
 - Signos y síntomas que incluyen pero no se limitan a:
 - Prueba COVID-19 positiva
 - Fiebre
 - Problemas para respirar
 - Dolor o presión en el pecho que persiste
 - Experimente confusión o dificultad para despertarse
 - Labios o cara
- azulados Todo el personal, los participantes y los espectadores deben tomarse la temperatura antes de asistir a cualquier evento de la NRSA .
- Todos los participantes deben marcar su asistencia a cualquier evento de NRSA en la aplicación SSUPlay.
- Al asistir a cualquier evento de la NRSA, todos los participantes y espectadores confirman que no han tenido signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días, incluidos, entre otros, una prueba de COVID-19 positiva, y que no han estado expuestos a alguien que haya tenido COVID-19 en los últimos 14 días.
- Cada día que estarán en persona en un evento de NRSA, los entrenadores y el personal deben confirmar que no han tenido signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días, lo que incluye, entre otros, una prueba de COVID-19 positiva, y no ha estado expuesto a alguien que haya tenido COVID-19 en los últimos 14 días. Esto se hará de forma electrónica antes de llegar a las instalaciones de NRSA.
- Si algún miembro del personal, participante o espectador muestra signos o síntomas de COVID-19 durante un evento de NRSA, debe regresar a casa de inmediato y comunicarse con su proveedor de atención médica.
- Los participantes, organizadores, espectadores, voluntarios y personal en categorías de alto riesgo no deben participar o asistir a eventos de NRSA.
- Todos los participantes, espectadores, personal y entrenadores deben traer sus propias coberturas faciales y desinfectante de manos; si es necesario, habrá disponible un desinfectante de manos adicional y cubiertas faciales.
 - El desinfectante de manos debe estar fácilmente disponible y debe contener al menos 60% de alcohol etílico (etanol) o 70% de alcohol isopropílico.
 - Las cubiertas faciales pueden incluir máscaras, bufandas y pañuelos sobre la nariz y la boca.
- Solo los jugadores y entrenadores registrados activamente pueden ingresar al área de juego y sus alrededores. Todos los jugadores y entrenadores deben estar registrados

para el programa actual. (Programa de viajes 2020-21 o programa Summer Play 2020)
Los

- entrenadores deben usar una máscara en todo momento y deben mantener una distancia social de 6 pies siempre que sea posible. Los entrenadores pueden quitarse temporalmente la máscara o la cubierta facial para dar instrucciones a los jugadores, siempre que estén dentro de su área técnica, no dentro del campo de juego y no a menos de 6 pies de cualquier jugador, otro entrenador, oficial o espectador.
- Los jugadores deben usar una máscara cuando no participen activamente en la práctica, el amistoso o el juego. Esto incluye llegar y salir de las sesiones de entrenamiento y viajes al baño. Los jugadores pueden usar una máscara mientras juegan, a menos que los jugadores no puedan tolerar tal cobertura debido al nivel de actividad física. Se recomienda encarecidamente usar mangas para el cuello, ya que permite a los jugadores tirar de su cara hacia arriba y hacia abajo según sea necesario.
- Los jugadores deben mantener una distancia social de 6 pies siempre que sea posible (balón fuera de juego, durante los descansos, etc.). Los jugadores deben cubrirse la boca (cubriéndose la cara, la camisa, la manga, la mano o la máscara) cuando hablen con sus compañeros de equipo o entrenadores.
- espectadores, incluidos los hermanos, no pueden ingresar a ninguna parte del área de juego, incluidas las áreas que no se estén utilizando actualmente.
- Habrá un límite de 2 espectadores por jugador en el Nardi Soccerplex. Se requerirá que los espectadores permanezcan detrás de la cerca y fuera del área del campo (marcada con conos de tráfico y una línea naranja / amarilla donde la cerca no está presente), **deben** usar una máscara en todo momento y deben mantener un distanciamiento social apropiado de los demás. familias (6 pies). Se anima a los espectadores a permanecer en su vehículo.
- Para **los juegos de viaje solo** en **el campo B, C, y E solamente**: los espectadores pueden sentarse detrás de la línea azul, los espectadores no pueden entrar en la zona de campo de hasta 30 minutos antes del saque inicial **y** después de todos los espectadores, los jugadores y entrenadores de los juegos anteriores han dejado los campos. Todos los espectadores **deben** usar una máscara o una cubierta facial en **todo momento sin excepción**. Los espectadores deben sentarse en la misma mitad del campo (línea lateral opuesta) que su equipo. Los equipos (jugadores y entrenadores) deben prepararse y sentarse **al menos a** 6 yardas de la línea lateral para dejar espacio para los árbitros asistentes y los jugadores que realizan saques de banda.



- Los espacios de práctica deben ser lo suficientemente grandes para permitir un distanciamiento social adecuado del equipo personal, bolsas, agua, etc. de un jugador.
- Hay un límite de dos entrenadores en cualquier sesión de entrenamiento individual, juego u otro evento. Todos los entrenadores deben mantener una separación de 6 pies entre sí y no pueden compartir un área técnica.
- No se permite compartir artículos personales, incluidos, entre otros, PPE, botellas de agua, desinfectante para manos y cubiertas faciales.
- El equipo debe desinfectarse a diario y no se compartirá entre jugadores, equipos o grupos.
- Los jugadores y espectadores no pueden ingresar al campo antes de su entrenamiento programado o tiempo de práctica y deben irse rápidamente al final de la sesión. Habrá una ventana de 30 minutos entre las sesiones que están en el mismo campo, y las horas de inicio de las sesiones en todos los campos se escalonarán en 15 minutos para limitar el contacto entre equipos / grupos y permitir cualquier cambio o desinfección de equipo necesario.
- Todos los espectadores, participantes y personal deben practicar la etiqueta respiratoria adecuada cubriendo la tos y los estornudos con un pañuelo de papel o la parte interior de su codo. Los pañuelos de papel, las toallitas húmedas o el EPP desechable deben desecharse correctamente en los receptáculos adecuados.
- Los juegos de viaje están permitidos bajo las siguientes condiciones:
 - Ambos equipos han realizado un mínimo de 2 semanas de práctica de equipo completo
 - Todos los juegos de viaje deben ser aprobados y programados
 - Solo se jugará un juego a la vez con un mínimo de 30 minutos entre juegos
 - Los equipos oponentes deben ocupar lados opuestos del campo.

- Los sustitutos y los jugadores que no estén en el campo de juego deben mantener una separación mínima de 6 pies y deben usar una máscara.
- Todos los jugadores deben estar registrados con pases / lista válidos.
- No hay espectadores en el campo, los espectadores deben seguir pautas previas.
- Los equipos están limitados a tres (3) eventos por semana (práctica, golpeo o juego amistoso). Debido a los juegos de TBS, los juegos de la Copa y los juegos reprogramados, puede suceder que haya más de un juego en una semana determinada. Los equipos pueden, en estas circunstancias atenuantes, participar en eventos adicionales, siempre que los eventos adicionales sean partidos de liga o copa.

Responsabilidades del entrenador / gerente

- Presentar una evaluación de seguridad antes de llegar a los campos.
- Garantice la salud y seguridad de todos los jugadores durante los entrenamientos y sesiones de entrenamiento lo mejor que pueda.
- Siga todos los protocolos de salud estatales y locales.
- Verifique que todos los atletas tengan su equipo individual (pelota, botellas de agua, bolsa, desinfectante de manos, cubrimiento facial, etc.) El entrenador es la única persona que maneja el equipo de práctica. (conos, disco, etc.)
- Entrenador para desinfectar / limpiar cualquier equipo de entrenamiento personal antes y después de cada sesión.
- Toda la capacitación debe realizarse al aire libre y garantizar el distanciamiento social según las pautas de salud estatales o locales.
- Siempre use una mascarilla y cuando no está entrenando activamente mantener los requisitos mínimos de 6 pies de distancia social de los jugadores, oficiales, espectadores y otros entrenadores
- chalecos Scrimmage o pinnies, si se utiliza, se debe proporcionar a los jugadores para la duración de la práctica, pinnies no deben estar cambiado durante la práctica y no debe reutilizarse de una sesión a otra. Los pinnies deben desinfectarse completamente antes de volver a usarlos. No compartir pinnies u otro equipo.
- Los entrenadores deben asistir a un entrenamiento de seguridad antes de realizar cualquier sesión o práctica de entrenamiento en persona.
- Los entrenadores deben controlar la asistencia en la aplicación SSUPlay.
- Indique a los jugadores que no toquen ningún equipo (incluidos los balones de fútbol) con las manos siempre que sea posible. Los porteros deben usar guantes de portero. Se debe hacer todo lo posible para minimizar el contacto de los balones de fútbol con las manos desnudas.
- Asegúrese de que los juegos amistosos o de golpeo estén aprobados y programados.
- Asegúrese de que el equipo no tenga más de tres (3) eventos (prácticas, scrimmages, partidos amistosos) por semana. Los equipos pueden tener más de tres (3) eventos en una semana determinada bajo las condiciones descritas anteriormente.
- Todos los eventos del equipo deben aprobarse y programarse en la aplicación del equipo.

- Asegúrese de que todos los jugadores de su equipo estén debidamente registrados y carnetizados (US Club Soccer, US Youth Soccer, AYSO)

Responsabilidades de los padres / jugadores

- Asegúrese de que su hijo esté sano y controle la temperatura a diario.
- Marque su asistencia a todos los eventos de NRSA en la aplicación SSUPlay.
- Asegúrese de que toda la información de contacto se enumere correctamente en el sistema de registro y la aplicación SSUPlay.
- Uso compartido limitado o nulo con otros jugadores.
- Permanezca en el automóvil o cumpla con los requisitos de distancia social, según la salud estatales y locales requisitos de.
- Cuando esté en un evento de la NRSA, use una máscara cuando esté afuera de su automóvil.
- Asegúrese de que la ropa y el equipo del niño se laven después de cada sesión de entrenamiento, siempre que sea posible.
- Asegúrese de que todo el equipo, tacos, balones, espinilleras, etc. estén desinfectados antes y después de cada entrenamiento.
- Asegúrese de que los jugadores no toquen ningún equipo (incluidos los balones de fútbol) con las manos. Si los jugadores traen su propia pelota para practicar, no pueden compartirla con otros jugadores, y deben minimizar el manejo de la pelota tanto como sea posible (es decir, solo manejar la pelota para meterla y sacarla de su bolsa).
- Notifique a la organización miembro de inmediato si su hijo se enferma o muestra signos o síntomas de COVID-19 (registrar@nrsa.org y el entrenador / gerente de su equipo)
- No ayude al entrenador con el equipo antes o después del entrenamiento.
- Asegúrese de que su hijo siempre lleve consigo una cubierta facial y un desinfectante de manos.
- Lávese y / o desinfecte bien sus manos antes y después del entrenamiento.
- Use desinfectante de manos con regularidad.
- Los jugadores deben usar una máscara antes e inmediatamente después de todo el entrenamiento.
- Cuando llegues a practicar o entrenar, coloca tu bolsa, agua, etc. en un cono naranja. No toque ni comparta el equipo, el agua o la bolsa de otra persona.
- Practique el distanciamiento social, coloque las bolsas y el equipo al menos a 6 pies de distancia. Los puntos de equipamiento del jugador estarán marcados con conos de disco de color naranja.
- Nocelebraciones en grupo, ni chocar los 5, abrazos, apretones de manos, etc.
- se permitenSe recomienda encarecidamente usar mangas para el cuello, ya que permite a los jugadores usar la cubierta facial y subir y bajar según sea necesario.
- Los jugadores deben mantener una distancia social de 6 pies siempre que sea posible (balón fuera de juego, durante los descansos, etc.). Los jugadores deben cubrirse la boca (con camisa, manga, mano o máscara) cuando hablen con sus compañeros o entrenadores.

