

## **Procedimientos, reglas y responsabilidades de NRSA COVID-19**

### **Actualizado a 27/07/2020**

#### **Reglas y pautas generales**

- Antes de asistir a cualquier evento o función NRSA, el personal, los participantes y los espectadores no deben tener signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días y no estado expuesto a alguien que ha tenido COVID-19 en los últimos 14 días.
  - Signos y síntomas que incluyen pero no se limitan a:
    - Prueba positiva de COVID-19
    - Fiebre
    - Problema Respiración
    - Dolor o presión en el pecho que persiste
    - Experimente confusión o problemas para despertar
    - Labios azulados o cara
- Todo el personal, los participantes y los espectadores deben tomar su temperatura antes de asistir a cualquier evento NRSA .
- Todos los participantes deben marcar su asistencia a cualquier evento NRSA en la aplicación SSUPlay.
- Al asistir a cualquier evento NRSA, todos los participantes y espectadores confirman que no han tenido signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días, incluyendo, entre otros, una prueba COVID-19 positiva, y que no han estado expuestos a alguien que haya tenido COVID-19 en los últimos 14 días.
- Cada día que estarán en persona en un evento NRSA, los entrenadores y el personal deben confirmar que no han tenido signos o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días, incluyendo, entre otros, una prueba positiva de COVID-19, y tener no ha estado expuesto a alguien que haya tenido COVID-19 en los últimos 14 días. Esto se hará electrónicamente antes de llegar a las instalaciones de NRSA.
- Si algún miembro del personal, participante o espectador muestra signos o síntomas de COVID-19 durante un evento NRSA, debe regresar a casa de inmediato y comunicarse con su proveedor de atención médica.
- Los participantes, organizadores, espectadores, voluntarios y personal en categorías de alto riesgo no deben participar o asistir a eventos NRSA.
- Todos los participantes, espectadores, personal y entrenadores deben traer sus propios revestimientos faciales y desinfectante para manos, si es necesario, estarán disponibles desinfectantes para manos y revestimientos faciales adicionales.
  - El desinfectante para manos debe estar fácilmente disponible y debe contener al menos 60% de alcohol etílico (etanol) o 70% de alcohol isopropílico.
  - Los revestimientos faciales pueden incluir máscaras, bufandas y pañuelos sobre la nariz y la boca.
- Solo se permiten jugadores y entrenadores registrados activamente dentro y alrededor del área de juego. Todos los jugadores y entrenadores deben estar registrados para el programa actual. (Programa de viaje 2020-21 o programa Summer Play 2020) Los

- entrenadores deben usar una máscara en todo momento y deben mantener un distanciamiento social de 6 pies siempre que sea posible. Los entrenadores pueden quitarse temporalmente la máscara o la cubierta de la cara para dar instrucciones a los jugadores, siempre que se encuentren dentro de su área técnica, no dentro del campo de juego, y no dentro de 6 pies de cualquier jugador, otro entrenador, oficial o espectador.
- Los jugadores deben usar una máscara cuando no participen activamente en la práctica, el amistoso o el juego. Esto incluye llegar y salir de las sesiones de entrenamiento y viajes al baño. Los jugadores pueden usar una máscara mientras juegan, a menos que los jugadores no puedan tolerar dicha cobertura debido al nivel de actividad física. Se recomienda encarecidamente las mangas de cuello, ya que les permite a los jugadores tirar de su rostro cubriéndolo hacia arriba y hacia abajo según sea necesario.
- Los jugadores deben mantener un distanciamiento social de 6 pies siempre que sea posible (balón fuera de juego, durante los descansos, etc.). Los jugadores deben cubrirse la boca (con la cara cubierta, camisa, manga, mano o máscara) cuando hablen con sus compañeros de equipo o entrenadores. Los
- espectadores, incluidos los hermanos, no pueden ingresar a ninguna parte del área de juego, incluidas las áreas que no se están utilizando actualmente.
- Habrá un límite de 2 espectadores por jugador. Se requerirá que los espectadores permanezcan detrás de la cerca y fuera del área del campo (marcados por conos de tráfico donde la cerca no está presente), deben usar una máscara en todo momento y deben mantener un distanciamiento social apropiado de otros espectadores (6 pies). Se alienta a los espectadores a permanecer en su vehículo.
- Los espacios de práctica deben ser lo suficientemente grandes como para permitir un distanciamiento social adecuado del equipo personal de un jugador, bolsas, agua, etc.
- Hay un límite para dos entrenadores en cualquier sesión de entrenamiento, juego u otro evento. Todos los entrenadores deben mantener una separación de 6 pies entre sí y no pueden compartir un área técnica.
- No compartir artículos personales, incluidos, entre otros, EPP, botellas de agua, desinfectante para manos y revestimientos para la cara.
- El equipo se desinfectará diariamente y no se compartirá entre jugadores, equipos o grupos.
- Los jugadores y los espectadores no pueden ingresar al campo antes de su entrenamiento programado o tiempo de práctica y deben irse rápidamente al final de la sesión. Habrá una ventana de 15 minutos entre sesiones para limitar el contacto entre equipos / grupos y permitir cualquier cambio o desinfección del equipo necesario.
- Todos los espectadores, participantes y el personal deben practicar la etiqueta respiratoria adecuada cubriendo la tos y los estornudos con un pañuelo desechable o la parte interna de su codo. Los tejidos, toallitas o EPP desechables deben eliminarse adecuadamente en los recipientes apropiados.
- Los scrimmages contra otros equipos NRSA están permitidos bajo las siguientes condiciones:

- Ambos equipos han llevado a cabo un mínimo de 2 semanas de práctica completa del equipo.
- Todos los scrimmages y amistosos deben ser aprobados y programados.
- Solo se jugará un juego a la vez con un mínimo de 30 minutos entre juegos
- Los equipos opuestos deben ocupar lados opuestos del campo.
- Los sustitutos y los jugadores que no estén en el campo de juego deben mantener una separación mínima de 6 pies y deben usar una máscara.
- Todos los jugadores deben estar registrados con pases / lista válidos.
- No hay espectadores en el campo, los espectadores deben seguir las pautas anteriores.
- Los equipos están limitados a dos (2) eventos por semana (práctica, scrimmage o juego amistoso)

### **Responsabilidades del entrenador / gerente**

- Presentar una evaluación de seguridad antes de llegar a los campos.
- Garantice la salud y la seguridad de todos los jugadores durante las sesiones de práctica y entrenamiento lo mejor que pueda.
- Siga todos los protocolos de salud estatales y locales.
- Verifique que todos los atletas tengan su equipo individual (pelota, botellas de agua, bolsa, desinfectante de manos, cobertura facial, etc.) El entrenador es la única persona que maneja el equipo de práctica. (conos, disco, etc.)
- Entrenador para desinfectar / limpiar cualquier equipo de entrenamiento personal antes y después de cada sesión.
- Toda capacitación debe realizarse al aire libre y garantizar el distanciamiento social según las pautas de salud estatales o locales.
- Siempre use una máscara facial y, cuando no esté entrenando activamente, mantenga requisitos mínimos de distancia social de 6 pies de los jugadores, oficiales, espectadores y otros entrenadores.
- Los chalecos o pinnies de Scrimmage, si se usan, deben proporcionarse a los jugadores durante la práctica, los pinnies no deben cambiados durante la práctica y no debe ser reutilizado de una sesión a otra. Las monedas deben desinfectarse completamente antes de volver a usarlas. No compartir monedas ni otros equipos.
- Los entrenadores deben asistir a un entrenamiento de seguridad antes de realizar sesiones o prácticas de entrenamiento en persona.
- Los entrenadores deben monitorear la asistencia en la aplicación SSUPlay.
- Indique a los jugadores que no toquen ningún equipo (incluidos los balones de fútbol) con las manos siempre que sea posible. Los porteros deben usar guantes de portero. Se debe hacer todo lo posible para minimizar el contacto de los balones de fútbol con las manos desnudas.
- Asegúrese de que cualquier juego de práctica o amistoso esté aprobado y programado.
- Asegúrese de que el equipo no tenga más de dos (2) eventos (prácticas, juegos de práctica, partidos amistosos) por semana.

- Todos los eventos del equipo deben ser aprobados y programados en la aplicación del equipo.
- Asegúrese de que todos los jugadores de su equipo estén debidamente registrados y cardados (US Club Soccer, US Youth Soccer, AYSO)

### **Responsabilidades de los padres / jugadores**

- Asegúrese de que su hijo esté sano y controle la temperatura de su hijo todos los días.
- Marque su asistencia a todos los eventos NRSA en la aplicación SSUPlay.
- Asegúrese de que toda la información de contacto figure con precisión en el sistema de registro y la aplicación SSUPlay.
- Uso compartido limitado o nulo con otros jugadores.
- Permanecer en el automóvil o cumplir con los requisitos de distancia social, según la salud estatales y locales requisitos de.
- Cuando esté en un evento de NRSA, use una máscara cuando esté afuera de su automóvil.
- Asegúrese de lavar la ropa y el equipo del niño después de cada sesión de entrenamiento, siempre que sea posible.
- Asegúrese de que todos los equipos, tacos, balones, espinilleras, etc. estén desinfectados antes y después de cada entrenamiento.
- Asegúrese de que los jugadores no toquen ningún equipo (incluidos los balones de fútbol) con las manos. Si los jugadores traen su propia pelota para practicar, no pueden compartirla con otros jugadores, y deben minimizar el manejo de la pelota tanto como sea posible (es decir, solo manipulen la pelota para ponerla y sacarla de su bolsa).
- Notifique a la organización miembro de inmediato si su hijo se enferma o muestra signos o síntomas de COVID-19 ([registrador@nrsa.org](mailto:registrador@nrsa.org) y el entrenador / gerente de su equipo)
- No ayude al entrenador con el equipo antes o después del entrenamiento.
- Asegúrese de que su hijo siempre tenga una cara cubierta y desinfectante para manos.
- Lávese y / o desinfecte bien las manos antes y después del entrenamiento.
- Use desinfectante de manos regularmente.
- Los jugadores deben usar una máscara antes e inmediatamente después de todo el entrenamiento.
- Cuando llegue a practicar o entrenar, coloque su bolsa, agua, etc. en un cono naranja. No toque ni comparta el equipo, el agua o la bolsa de otra persona.
- Practique el distanciamiento social, coloque bolsas y equipo al menos a 6 pies de distancia. Los puntos del equipo del jugador se marcarán con conos de disco naranja.
- Nocelebrar celebraciones grupales, no tener 5, abrazos, apretones de manos, etc. Las se recomiendan mangas de cuello son muy recomendables, ya que les permite a los jugadores usar la cubierta de la cara y subirla y bajarla según sea necesario.
- Los jugadores deben mantener un distanciamiento social de 6 pies siempre que sea posible (balón fuera de juego, durante los descansos, etc.). Los jugadores deben cubrirse la boca (con camisa, manga, mano o máscara) al hablar con compañeros de equipo o entrenadores.

